

<p><b>Chronische Pijn en de ergotherapie behandeling in de eerste lijn regio Apeldoorn, Deventer, Zutphen.</b></p>	
<p><i>Wat</i> Ergotherapeutische behandeling voor mensen met chronische pijn problematiek</p>	
<p><i>Aanbieders</i> Ergotherapeut, indien wenselijk samenwerkend met andere hulpverleners. Op verschillende plekken in de regio vinden multidisciplinaire samenwerkingsverbanden plaats met oefentherapeuten, fysiotherapeuten en psychologen.</p>	
<p><i>Doelgroep</i> De doelgroep bestaat uit cliënten die door chronische pijn (langer dan 3 maanden bestaand) beperkt worden in hun dagelijkse bezigheden, die vastlopen in thuis-/werksituatie, de grip op hun leven kwijt zijn of als gevolg van hun chronische pijn in een neerwaartse spiraal terecht zijn gekomen en beperkt worden in maatschappelijke participatie. Eén of meerdere van onderstaande factoren spelen een rol:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- problemen met of vragen over de gevolgen van pijn op het handelen</li> <li>- inefficiënt omgaan met energie</li> <li>- disbalans tussen rust en activiteit</li> <li>- overbelasting en/of onderbelasting</li> <li>- coping problematiek</li> </ul>	
<p><i>Exclusiecriteria</i> Cliënten waarbij psychiatrische problematiek de voornaamste in standhoudende factor is.</p>	
<p><i>Hoofddoel</i> Verhogen van het belastbaarheidsniveau/participatieniveau.</p>	
<p><i>Kwaliteit</i> Gebruik wordt gemaakt van evidence based interventies en technieken, waaronder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activiteitenweger, gebaseerd op cognitieve gedragstherapie</li> <li>• Opbouw belastbaarheid volgens Graded Activity</li> <li>• Cognitief gedragsmatige interventie</li> <li>• Health counseling</li> <li>• Motivational Interviewing</li> </ul>	
<p><i>Inhoud</i> Het programma bestaat uit individuele behandelingen ergotherapie en zal ongeveer 4-6 maanden in beslag nemen. De behandeling zal veelal in de thuissituatie plaatsvinden. Samenwerking en afstemming met andere behandelaars is onderdeel van de behandeling.</p>	
<p><i>Financiering</i> Ergotherapie wordt vergoed uit de basisverzekering.</p>	
<p><i>Toegankelijkheid</i> Ergotherapie is direct toegankelijk. Een schriftelijke verwijzing van huisarts of specialist, waaruit voorgeschiedenis en/of aanleiding blijkt, wenselijk.</p>	
<p><i>Inlichtingen en aanvragen</i> Werkgroep Ergotherapie Chronische Pijn Stedendriehoek onderdeel van Vereniging Vrijgevestigde Ergotherapeuten Gelderland ( VEG). <a href="http://www.ergotherpiegelderland.nl">www.ergotherpiegelderland.nl</a> Onderstaande praktijk is aangesloten bij de VEG.</p>	
<p>Praktijk Ergotherapie Zutphen-Warnsveld</p>  <p>Swanet Riphagen Schoolplein 1 7231 GN Warnsveld Tel. 06-44151309 Info@ergotherapieriphagen.nl <a href="http://www.ergotherapieriphagen.nl">www.ergotherapieriphagen.nl</a></p>	<p><u>Samenwerking met:</u></p> <p>Laura Dijkman, psychosomatisch fysiotherapeut Schoolplein 1 7231 GN Warnsveld</p> <p>en evt behandelend psycholoog en/of oefentherapeut</p>