

Ergotherapie

bij mensen met dementie en hun mantelzorgers



“Mijn man was altijd in de tuin bezig. Nu lijkt het wel of hij niet meer weet waar hij moet beginnen. De ergotherapeut heeft mij geleerd hoe ik hem het beste kan helpen en gereedschap klaar kan leggen.”

Dementie

Dementie kan verstrekken gevolgen hebben voor de cliënt en direct betrokkenen. Het geheugen kan achteruit gaan en het besef van tijd en oriëntatie kan verloren gaan. Het denken wordt vertraagd, het inschatten van situaties en het uitvoeren van dagelijkse activiteiten gaat moeizamer. De cliënt kan zijn onafhankelijkheid verliezen. Deelname aan sociale activiteiten vermindert en de kwaliteit van leven kan daardoor afnemen. De mantelzorgers (partner, kind, familielid, vriend) voelen zich vaak hulpeloos met de situatie, terwijl er steeds meer een beroep op hen wordt gedaan.

Ergotherapie, wat is dat?

Ergotherapie helpt mensen die problemen ondervinden in hun dagelijks functioneren. De activiteiten die problemen opleveren en die voor de cliënt belangrijk zijn worden zo praktisch mogelijk aangepakt. Het kan gaan om alle dagelijkse activiteiten, zoals koffie zetten, koken, tuinieren, een boodschap doen, aankleden, hobby's etc.

Ergotherapie en dementie

Dementie heeft grote invloed op het dagelijks handelen. De ergotherapeut bekijkt hoe de cliënt met dementie zo lang mogelijk de voor hem of haar belangrijke activiteiten kan blijven uitvoeren en de mantelzorger zoveel mogelijk kan worden ontlast. Daarnaast is de ergotherapeut gespecialiseerd in het onderzoeken en verbeteren van de leefomgeving. De ergotherapeut kan aangeven welke aanpassingen wenselijk zijn, ook met het oog op veiligheid.

“Mijn vrouw kon niks meer vinden in de keuken, ik moest alles voor haar pakken. Van de ergotherapeut heeft zij geleerd om allerlei spullen weer zelf terug te vinden.”

Werkwijze

De ergotherapeut werkt volgens het EDOMAH-programma. EDOMAH staat voor Ergotherapie bij Ouderen met Dementie en hun Mantelzorgers Aan Huis. Dit is een wetenschappelijk onderbouwd ergotherapieprogramma.

edomah

De behandeling vindt thuis plaats. Om zo goed mogelijk aan te kunnen sluiten bij het leven zoals dit tot nu toe geleefd is, zijn de volgende stappen nodig. Een gesprek met cliënt en een gesprek met de mantelzorger over onderwerpen die zij belangrijk vinden. Dit gaat over hun taken en rollen en wat een verandering daarin voor hen betekent.

Eén of meerdere observaties van handelingen die de cliënt gewend is te doen, om na te gaan wat wel en niet goed gaat en om aangrijpingspunten te vinden voor de behandeling.

In kaart brengen van de woonomgeving waar de activiteiten plaatsvinden.

Het bepalen van de doelen door de cliënt en de mantelzorger, samen met de ergotherapeut.

De doelen kunnen bereikt worden door bijvoorbeeld het aanleren van strategieën, het coachen van de mantelzorger of het aanpassen van de woonomgeving. Mogelijke oplossingen worden thuis geoefend.

Verwijzing en vergoeding

Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor 10 uur per kalenderjaar. Bij een aantal zorgverzekeraars is ergotherapie ook opgenomen in de aanvullende verzekering. Het is mogelijk om zowel voor de cliënt als de mantelzorger ergotherapie behandeling aan te vragen. Een verwijzing ergotherapie door huisarts of geriater is wenselijk en voor een enkele zorgverzekeraar verplicht.

Praktijk Ergotherapie Zutphen Warnsveld

Swanet Riphagen

Tel: 06 44 15 13 09

info@ergotherapieriphagen.nl

www.ergotherapieriphagen.nl



Fysiotherapie Meijer

Schoolplein 1

7231 GN Warnsveld



Vijverstaete Schmidt Medica

Piet Heinstraat 11

7204 JN Zutphen



Gezondheidscentrum het Hart

Jolinkweg 2

7211 DM Eefde